

Vilken skola, högskola och förening har bäst drag?



Samla 5st kamrater och ställ upp i roddstafett på Råda rowing challenge. Ni tävlar på en roddmaskin (Concept 2) med flygande byten, och ror totalt i 30 minuter. Det laget som kommer längst vinner.

När

Den 8 mars 2023 ca. kl.14:00, exakt tid meddelas senare

Var

Råda Rum i Mölnlycke

Vilka

Mellanstadie, Högstadie, Gymnasium, Högskola/Universitet och idrottsföreningar.

Hur

Alla i laget ror lika mycket, men laget väljer själv hur ofta man växlar. Varje skola får ställa upp med valfritt antal lag, men varje lag måste bestå av fem roddare, varav minst två killar/tjejer. För att göra det rättvist kommer vi i räkna ut ett handikapp baserat på ålder/kön i mellan-/högstadiet.

Kostnad

0 kr

Anmälan

Via <https://www.mrk.nu/13210-2/> senast den 1 mars 2025. Vid anmälan uppge namnen på deltagarna, årskurs, samt en kontaktperson med telefonnummer och e-postadress.

Priser

Jajjemensan, men Åran väger tyngst. Går du i grundskolan är detta ett bra tillfälle att fylla på klasskassan!

Träning

Alla lag är välkomna att träna på Mölndals RK.

För frågor:

Oscar Gyllensten, 0705-76 64 24, oscar@gyllensten.se

Lars Örn, 0768-68 92 25, lars.orn71@gmail.com

[Regattaföreningen Rådasiö](#)

Mölndals Roddklubb: [Instagram – Team Mölndal / team_molndal](#)